

In guten Händen

Neueröffnete Praxis für Aromatherapie und Achtsamkeit in Hofstetten-Hagenheim.



Seit 20 Jahren beschäftigt sich Heilpraktikerin Nicole Bayerl intensiv mit der Aromatherapie als duftende Form der Naturheilkunde und hat nun im Oktober eine Praxis für Aromatherapie und Achtsamkeit in Hagenheim eröffnet.

„Ich bin immer wieder berührt und überrascht über das umfangreiche Wirkungsspektrum ätherischer Öle. Sie sind keine bittere Medizin, sondern fördern zusätzlich zu ihrer Heilwirkung über ihren wunderbaren Duft auch unser Wohlbefinden“, so Nicole Bayerl.

Ein wesentlicher Aspekt ihrer Praxisarbeit

ist die Berührung – im therapeutischen Kontext und im Bereich der „achtsamen Berührung“ – einer fachgerechten Massage mit Empathie, die als besonders angenehme Behandlungsform mit tiefgreifender, regenerierender Wirkung empfunden wird.

Nicole Bayerl trifft hier eine Vorauswahl der Öle, deren Inhaltsstoffe die beste Heilwirkung erzielen können, und dann entscheiden ihre Patienten und Patientinnen nach eigener Vorliebe – die Nase kann im Bruchteil einer Sekunde erkennen, welchen Duft sie mag und welchen nicht.

Häufige Indikationen, mit denen Patienten zu Nicole Bayerl in die Praxis kommen:

- Schlafstörungen, Depressionen, Burn-Out, Krisensituationen
- zur Stärkung des Immunsystems, virale Infekte, akute und chronische Entzündungen
- Schmerzzustände
- Frauengesundheit (Klimakterium / PMS)
- belastende Nebenwirkungen von Krebstherapien

Ob Patienten mit Symptomen auf körperlicher oder seelischer Ebene zu ihr kommen oder einfach nur präventiv – gerne berät Nicole Bayerl, welche Öle und Anwendungsformen die effektivste Unterstützung bieten können.

„Begib dich in gute Hände, in denen Du Dich auf das einlassen kannst, was Du als Wunsch oder Thema mitbringst“, lädt Heilpraktikerin Nicole Bayerl ein.

Weitere Schwerpunkte des Therapieangebots sind:

- Achtsamkeitstraining/Waldbaden-Kurse
- Visualisierungsübungen und geführte Meditation



Kontakt

Nicole Bayerl
Heilpraktikerin und Achtsamkeitstrainerin

Eckfeld 2
86928 Hofstetten/Hagenheim
Tel.: 01 75 / 2 06 99 81
Mail: praxis@ingutenhaenden.jetzt
www.ingutenhaenden.jetzt

